



Pourquoi **arrêter?**

Arrêter de fumer peut augmenter votre espérance de vie jusqu'à 10 ans et vous permettre de mieux profiter de la vie!

PPR PERSISTEZ
POUR **RÉUSSIR**



Pour trouver du soutien, consultez
DontQuitQuitting.ca/FR/

Produit en partenariat avec les
bureaux de santé publique de l'Ontario

© Bureau de santé du district de Thunder Bay et du
Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka 2024