



Prêt à **arrêter?**

Que vous ayez arrêté de fumer ou de vapoter pendant un an ou une journée, chaque tentative vous rapproche un peu plus du moment où vous arrêterez pour de bon!

PPR PERSISTEZ
POUR **RÉUSSIR**



Pour trouver du soutien, consultez
DontQuitQuitting.ca/FR/

Produit en partenariat avec les
bureaux de santé publique de l'Ontario

© Bureau de santé du district de Thunder Bay et du
Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka 2024